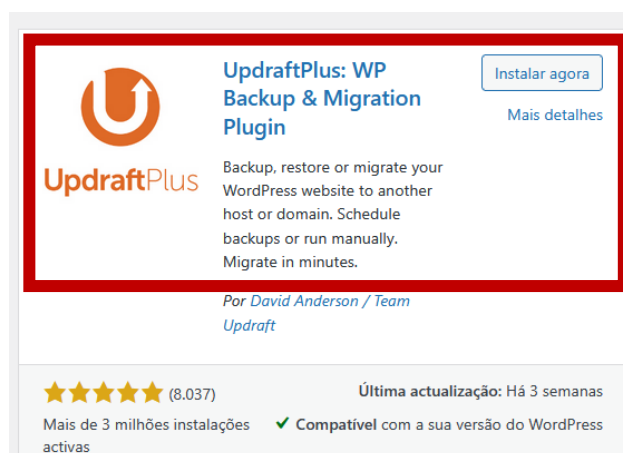


MODALIDADE:	Vida Ativa	Não aplicável	
CURSO:	VA 04/2025- Percurso de Multimédia (E-learning)		
UFCD:	Finalização de um sítio para Internet	CÓDIGO UFCD:	0153
FORMADOR/A:	Bruno Silva	DATA:	

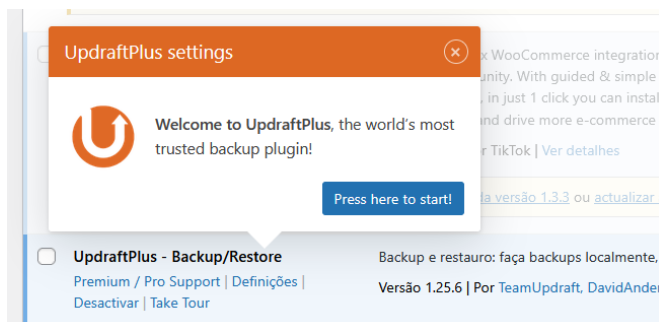
Parte 1 - Backups e Restore Wordpress

Para fazer backups e restaurar, temos duas formas:

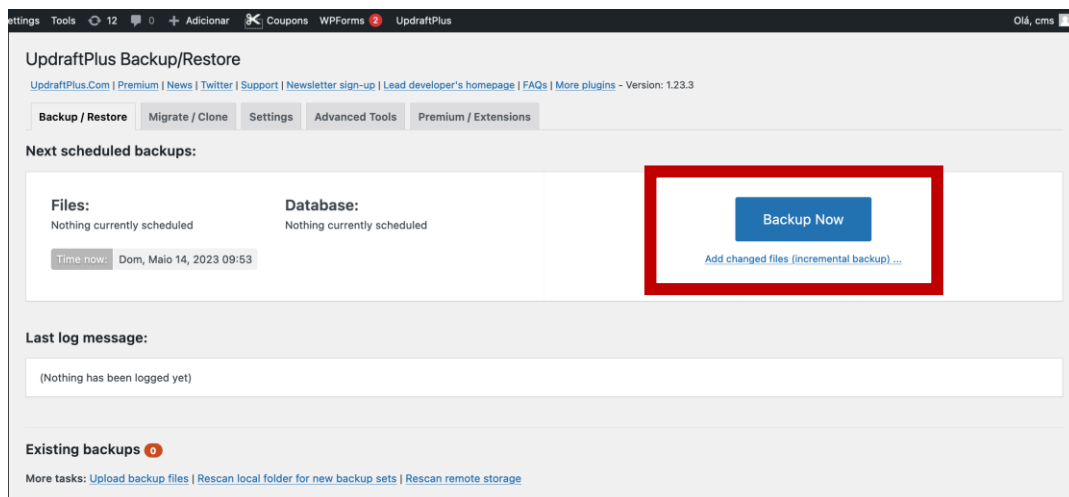
- **Forma manual:** compactar a pasta onde está a instalação do wordpress e armazenar num local seguro, bem como, fazer backup da base de dados com o processo de exportar;
- **Forma por plugin:** neste caso, vamos instalar uma ferramenta chamada “UpdraftPlus” que já faz todo o trabalho manual:



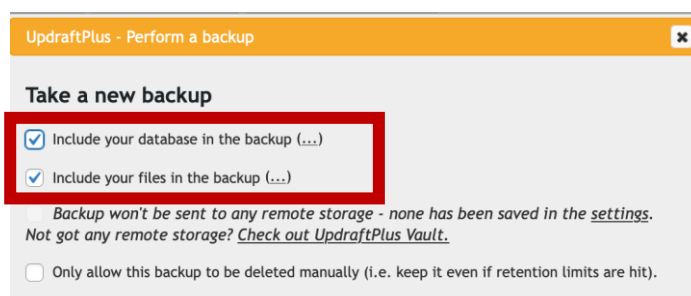
Depois disso, será remetido para a página dos plugins e será exibida a caixa para começar a utilizar o plugin. Clique no botão azul “Press here to start”:



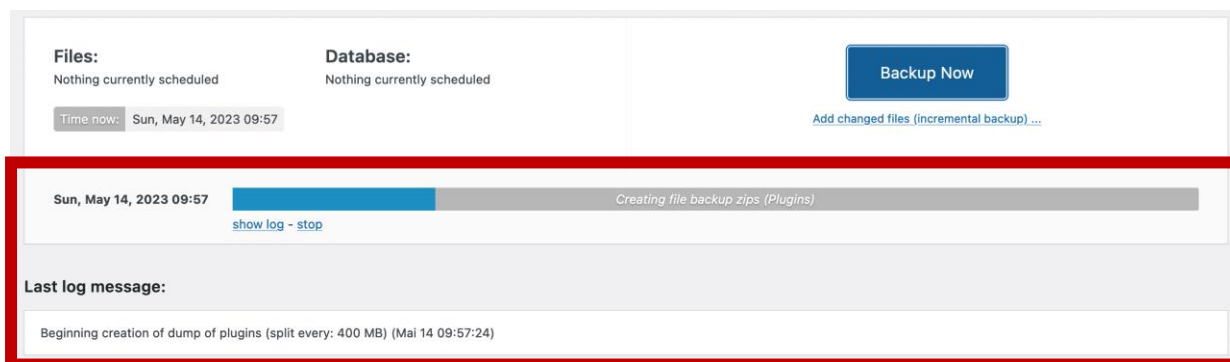
Passo 1 – Depois de instalado, vamos ao menu **Opções** → **UpdraftPlus Backups** e de seguida, vamos clicar no botão “**backup now**”. Este irá fazer download do conteúdo com a base de dados e se desejar, pode incluir backups antigos:



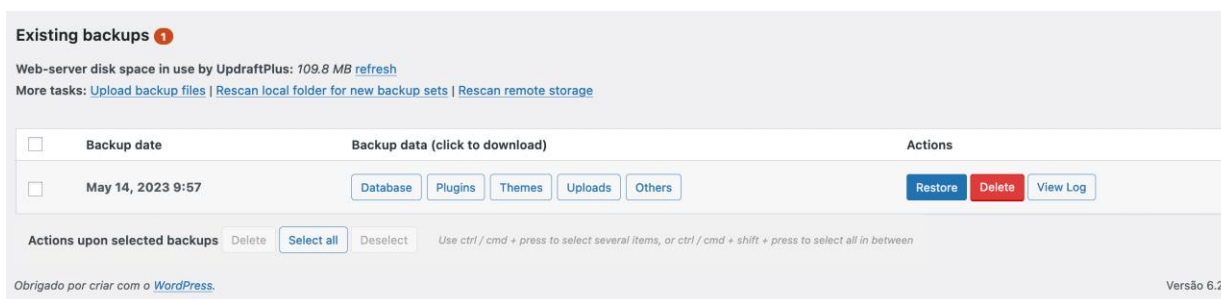
Passo 2 – Na caixa de verificação de backup, vamos seleccionar as duas primeiras opções:



Passo 3 – De seguida, poderá ver a barra de estado do backup e verificar qual o estado do backup:

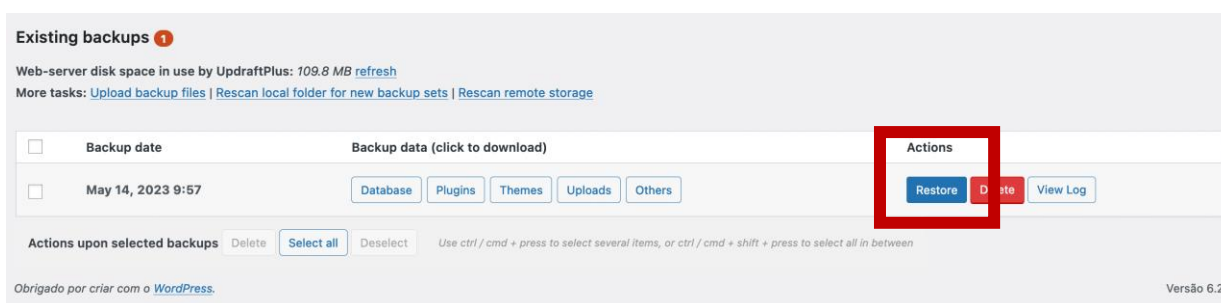


Quando estiver finalizado, mais abaixo, terá a seção “Existing backups ou backups existentes”, do qual poderá fazer o download do conteúdo ou então alvos específicos, como por exemplo, base de dados, plugins, temas, entre outras opções:

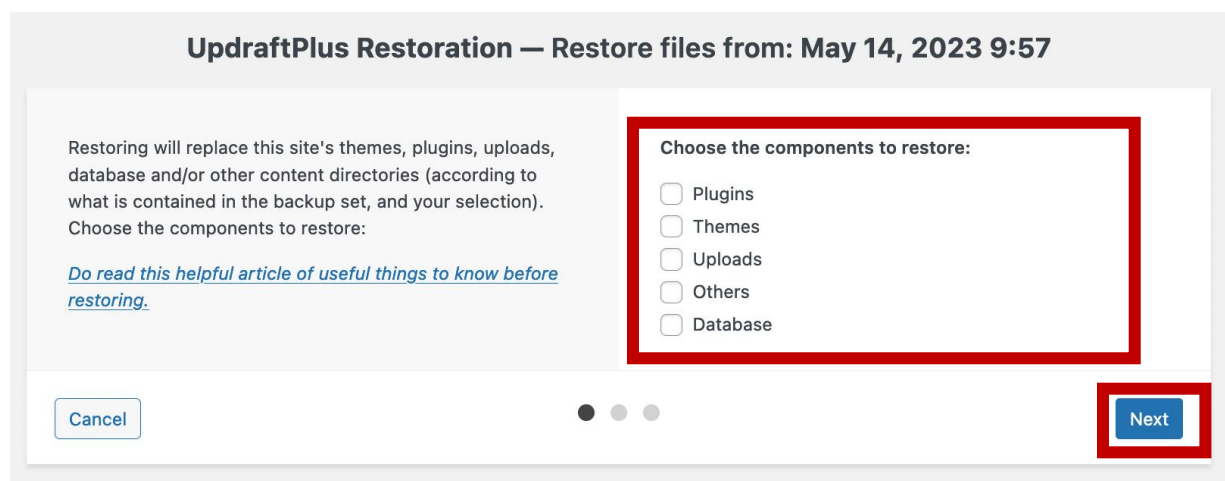


Restaurar backup

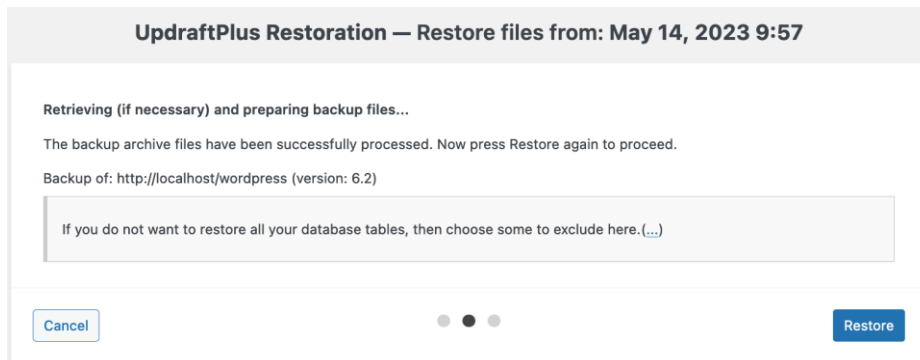
Passo 1 - Se desejar restaurar um dos backups, basta selecionar o botão “restore”:



Passo 2 – Dentro da nova janela, temos de indicar o que queremos restaurar:



Passo 3 – Este por sua vez, vai verificar os conteúdos do backup e se a integridade dos ficheiros estão em condições para restaurar. Caso pretenda prosseguir, basta clicar no botão **“Restore”**:

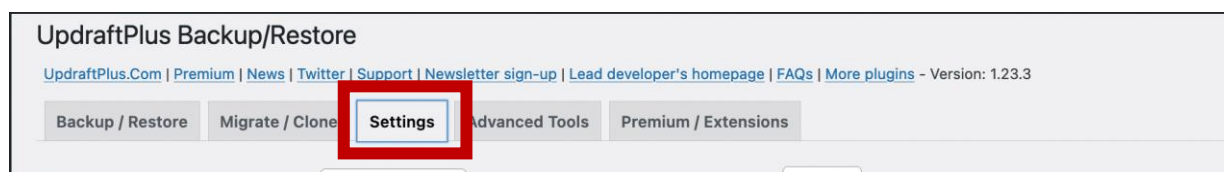


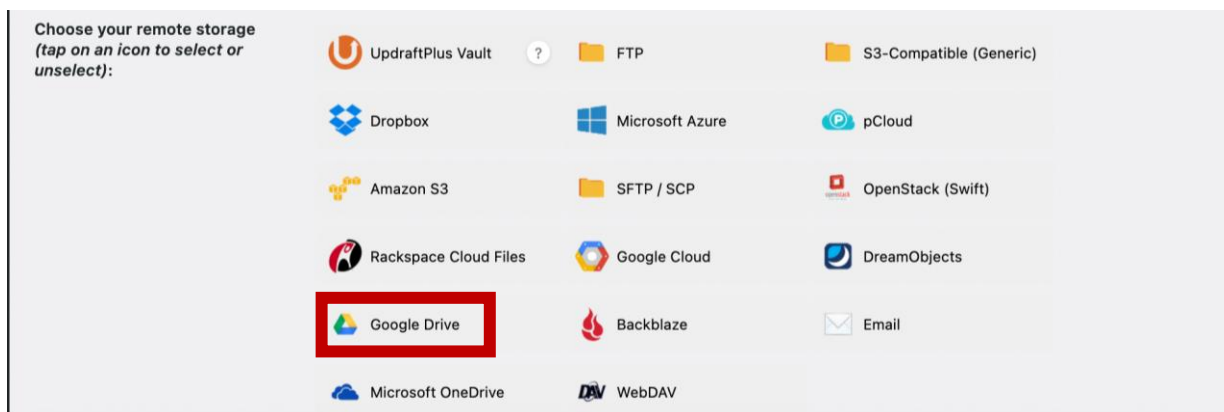
Escolher local de armazenamento remoto

Se não quiser guardar os ficheiros localmente, poderá optar por um serviço online, como por exemplo, Amazon S3, Google Drive, Servidor FTP, Dropbox, entre outras possibilidades. Para tal, basta ir as configurações do plugin e seleccionar qual o serviço pretendido.

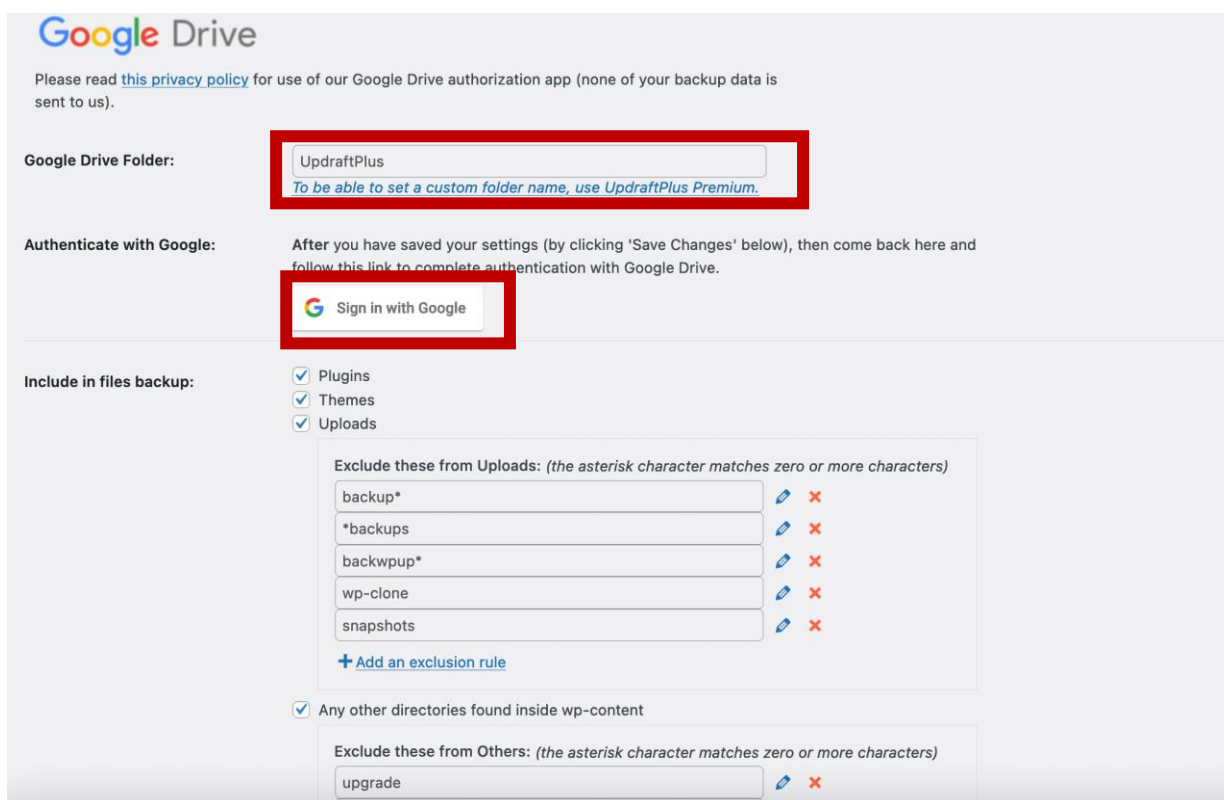
Para este exemplo, vamos pedir para associar o backup para o Google Drive.

Passo 1 – Na página das configurações, vamos clicar na opção Google Drive e mais abaixo vão surgir os dados para fazer a autenticação. Se já tiver o login feito no navegador, apenas vamos associar o login na aplicação:

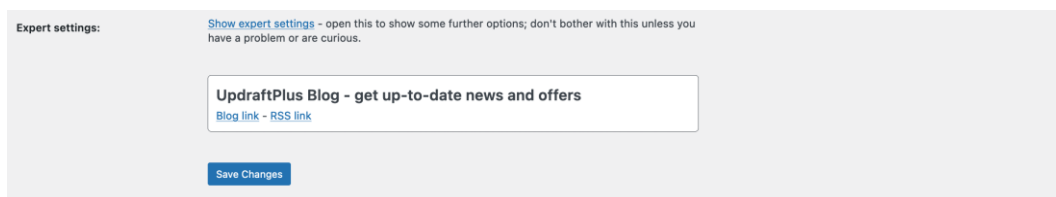




Passo 2 - Abaixo da autenticação, pode dizer em concreto, qual o tipo de backup que deseja fazer e os ficheiros que pretende guardar (vamos seleccionar todas as caixas de seleção de forma a ter um backup completo);

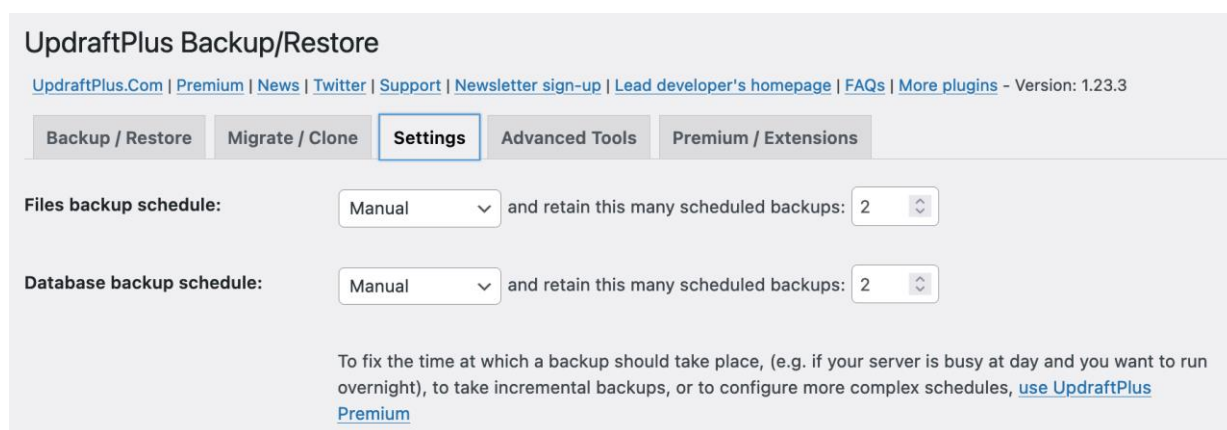


No final não esqueça de carregar no botão para salvar as novas alterações e fazer o backup:



Configurar backups agendados

Passo 1 – Para evitar o trabalho de fazer backup manualmente, o UpdraftPlus permite que o agendamento de backup automático. Para agendar e configurar os backups WordPress regularmente, vamos ao menu **Configurações** na página **UpdraftPlus**.



Aqui, podem escolher com que frequência deve fazer o backup dos ficheiros. As opções incluem:

- A cada 4, 8 ou 12 horas;
- Diário;
- Semanal, quinzenal ou mensal;

A vossa seleção vai depender da frequência com que atualiza seu website.

Por exemplo, se houver conteúdo semanalmente, o backup semanal provavelmente será a melhor opção (também pode escolher quantos backups antigos deseja salvar).

Quando estiver as configurações corretas, não esqueça de clicar no botão de guardar alterações, mais especificamente, na parte inferior da página:

Expert settings: [Show expert settings](#) - open this to show some further options; don't bother with this unless you have a problem or are curious.

UpdraftPlus Blog - get up-to-date news and offers

[Blog link](#) - [RSS link](#)

[Save Changes](#)